

Belangenorganisatie voor en van mensen met een beperking en chronisch zieken

Van de voorzitter

Deze zomereditie van onze nieuwsbrief staat vooral in het teken van de scootmobieltocht op zaterdag 27 augustus. En geloof het of niet: de eerste deelnemer heeft zich al begin juni aangemeld!

Hoe en tot wanneer u zich aan kunt melden, leest u verderop.

Ook leuk om te vermelden is, dat we dit jaar een sponsor hebben voor deze tocht: Sanare. Bij sommigen van u wellicht een bekende.

Maar laten we naast Sanare vooral niet de onmisbare begeleiding vergeten die stichting Evenement ons jaar in, jaar uit, biedt. Een scootmobieltocht zonder hen zou ondenkbaar zijn.

U begrijpt dat we uitzien naar heel veel deelnemers aan dit “sportieve” evenement.

Over sportief gesproken: dat brengt ons bij de nieuwe sporthal, de Kleine Vink. Er komt geen tunneltje onder de Hoofdweg door, heeft u kunnen lezen in Hart van Holland en Het Kanaal.

Wat er nog meer niet is en ook niet komt (of misschien toch wel?) in deze sporthal, kunt u verderop lezen in deze nieuwsbrief.

Een aantal van u hebben de informatiebijeenkomsten bijgewoond die gingen over de eigen bijdrage die met ingang van 2012 zal worden gevraagd voor een Wmo-voorziening. Het PGZ vindt het heel jammer dat er een maximale eigen bijdrage ingevoerd wordt.

Veel mensen, ook in onze achterban, hebben wel begrip voor de invoering van een eigen bijdrage voor een voorziening. Blijft onverlet, dat dit soort kosten toch weer bovenop de vele andere extra kosten komen. Extra kosten, waar menigene die met een handicap of chronische ziekte moet leven van mee weet te praten.

Hoe het straks allemaal precies uit gaat pakken, weten we nog niet.

Er zit niets anders op dan afwachten en de vinger aan de pols houden.

Laten we ons nu maar beperken tot de leuke dingen: het lezen van deze PGZ nieuwsbrief.

Els Stortenbeker

Scootmobieltocht 27 augustus

Jarenlang heeft het bestuur van eerst de AGN en later het PGZ zijn best gedaan een aan de doelgroep gerelateerde sponsor voor de tandem- en scootmobieltocht binnen te halen. Dat is nu gelukt. Contacten, die gelegd werden tijdens de gezondheidsmarkt in de bibliotheek in Nieuwerkerk, mondden uit in een gesprek met de directie van de thuiszorgorganisatie Sanare. Zij hebben een vestiging aan het Raadhuisplein in Nieuwerkerk. Dit eerste jaar bestaat de bijdrage uit een lunch die de deelnemers aangeboden krijgen bij terugkomst in dorps huis De Batavier. Het PGZ geeft als tegenprestatie Sanare de gelegenheid haar organisatie en werkzaamheden voor het voetlicht te brengen.



Naast Sanare is er natuurlijk weer de begeleiding door een servicewagen van Beenhakker. Verder helpen de verkeersbegeleiders van medeorganisator Stichting Evenement ons om veilig drukke punten te kunnen kruisen.

Inschrijven?

De scootmobieltocht wordt dus op zaterdag 27 augustus gehouden.

De lengte van de tocht is ongeveer **21** kilometer. Naast scootmobielers zijn ook fietsers van harte welkom om deel te nemen. Het vertrek is om 10.30 uur bij dorps huis De Batavier in Nieuwerkerk aan den IJssel, Verzamelen vanaf 10.00 uur. Er is weer een mooie,afwisselende rit uitgezet.

Onderweg wordt er nog door het PGZ een kopje koffie met wat lekkers aangeboden. Deelname is gratis. Als u mee wilt: meldt u dan svp aan voor 20 augustus. Dat kan door een e-mail te sturen naar bestuur@pgzuidplas.nl, of via het contactformulier op onze website (www.pgzuidplas.nl). Vermeld in beide gevallen uw naam, met hoeveel mensen u deelneemt en uw telefoonnummer.

Ook kunt u zich telefonisch aanmelden, bij Elly van der Kruijt (0180-317515) of Jeanne van der Leek (0180-319729).

Meer eigen bijdragen voor WMO voorzieningen

Voor het voorstel van de nieuwe Wmo verordening naar de Raadscommissie en uiteindelijk de Gemeenteraad zal gaan, werden voor de bewoners van de gemeente Zuidplas informatiebijeenkomsten gehouden. Opvallend was dat er minder mensen op af waren gekomen dan zich tevoren hadden gemeld. Degenen die er wel waren, maakten van hun hart geen moordkuil. Sommigen hadden moeite met de plannen voor de eigen bijdragen. Overigens waren de meest gehoorde woorden geuit door de woordvoerders van de gemeente “vergrijzing” en “zelf zoveel mogelijk je broek ophouden”. Dit als belangrijkste verdediging voor het invoeren van eigen bijdragen.

Sporthal de Kleine Vink: gemiste kans?

Het gemeentebestuur van Zuidplas vindt sport heel belangrijk. Terecht, want sport is goed voor de gezondheid, het bevordert de sociale contacten en de saamhorigheid. Het liefst ziet het gemeentebestuur, dat binnen een paar jaar 75% van de Zuidplassenaren aan één of andere vorm van sport doet.

Een loffelijk streven, echter, dan moeten er wel voldoende mogelijkheden zijn om te kunnen sporten. Daarom werden er plannen ontwikkeld voor een nieuw sportcomplex: de Kleine Vink.

Een paar bestuursleden van het PGZ kregen de gelegenheid om bij de gemeente de bouwtekening van de te bouwen sporthal te bekijken. Onze verwachting was, dat deze nieuwe en moderne sporthal goed toegankelijk en gebruiksvriendelijk zou zijn voor mensen met een handicap.

De sporthal bleek te voldoen aan de eisen die gelden voor toegankelijkheid. Maar meer ook niet en dat viel wel een beetje tegen.

Zo blijkt er alleen bij de kantine een invalidentoilet te komen. Bij de kleedkamers is dat er niet. Als hulp geboden moet worden bij die toiletten dan moet de toegangsdeur open blijven. Om het volle zicht op dit gebeuren wat te beperken, wordt op aanraden van het PGZ de draairichting van de deuren veranderd. In de doucheruimtes zijn verder geen voorzieningen voor mensen met een handicap. Jammer dat men niet verder wilde gaan. Nu goed bouwen scheelt straks weer aanpassen...

Toch kunnen we dit balletje niet helemaal bij de gemeente leggen. Vanuit de gehandicaptenwereld komen namelijk (te) weinig sport wensen. Dus waarom zou men? Wel is er voldoende ruimte gereserveerd voor mensen in een rolstoel die naar sportwedstrijden komen kijken. Het is niet te hopen dat dit symbool staat voor de toekomst van mensen met een handicap in Nederland: zittend aan de zijlijn kijken naar de prestaties van ‘gezonde’ mensen.

Daarom: laat van u horen en kom op voor uzelf en uw rechten. Niet alleen als het om sport gaat, maar op alle terreinen van het leven.

VVN geeft theoriecursussen scootmobiel

Veilig Verkeer Nederland (VVN), afdeling Zuidplas geeft een aantal theoriecursussen voor (aanstaande) bestuurders van een scootmobiel. In deze cursus worden specifiek de verkeersregels voor scootmobielbestuurders besproken. Ook als u nog geen scootmobiel heeft, maar deze wel hebt aangevraagd, kunt u aan deze cursus deelnemen. Uitgelegd wordt bijvoorbeeld dat een scootmobielbestuurder van de rijbaan gebruik mag maken, als een voet- of fietspad ontbreken of slecht berijdbaar zijn. Cursusleider is Piet Molenaar. Er zijn geen kosten aan deelname verbonden.

Opgeven kan via e-mail (scootmobiel@vvn-zuidplas.nl) of telefonisch (0180-316000)

Data en locaties scootmobielcursus:

- Nieuwerkerk aan den IJssel:

Locatie: Batavier: Batavierlaan 4 2912 SG

Datum: donderdag 23 juni 13.00 - 17.00 uur

- Moordrecht:

Locatie: Zespunt: Molenlaan1a 2841 XE

Datum: vrijdag 8 juli 13.00 - 17.00 uur.

- Zevenhuizen:

Locatie: Zevenster: Leliestraat 3 2761HD

Datum: donderdag 21 juli 13.00 - 17.00 uur

- Moerkapelle:

Locatie: Beth- San Kerkplein 1 2751EA

Datum: donderdag 4 augustus 13.00 - 17.00 u

Verbeteringen nodig OV-chipkaart

Op de meeste plaatsen is de OV-chipkaart het enige geldige vervoerbewijs in het Openbaar vervoer. Mensen met bepaalde beperkingen kunnen niet goed overweg met de OV-chipkaart. Dit leidt tot diverse problemen.

Onlangs sprak de Tweede Kamer met de verantwoordelijke minister. Alle redenen voor de CG-Raad en het Platform VG (van mensen met verstandelijke beperkingen) om een brief te schrijven aan de Tweede Kamer.

Beide organisaties leggen in de brief uit dat veel mensen met verstandelijke beperkingen, dementie en visuele beperkingen slecht overweg kunnen met de OV-chipkaart. Tot voor kort konden zij nog zelfstandig reizen met de strippenkaart. Met OV-Chipkaart is dat veel moeilijker geworden. Op termijn moeten deze problemen opgelost worden door onder andere verbetering van de apparatuur. Te denken is om foutmeldingen niet meer door piepjes te laten klinken maar door gesproken tekst. Ook zal er een duidelijker onderscheid moeten komen tussen in- en uitchecken. Het gaat om een groep van enkele duizenden reizigers.

De kleine lettertjes....

Kleine lettertjes, ze zijn er in soorten en maten. Zo heb je de zo gevreesde kleine lettertjes in polissen en zo. Sommige kranten maken er een sport van om de letters zo klein mogelijk te houden. Maar ook prijskaartjes in winkels zijn er niet vrij van.

Er is iets aan te doen, althans, soms.

Zo doe ik mee in het klantenpanel van Albert Heijn. Regelmatig vul ik daartoe enquêtes in met vragen over service, verkrijgbaarheid van producten en dergelijke.

Meerdere malen vulde ik bij opmerkingen in dat ik de prijskaartjes zo onduidelijk vind. Halfronde, bruin-oranjeachtige kaartjes met kleine zwarte lettertjes. Het hielp: sinds enige tijd is Albert Heijn in de Reigerhof bezig met het vervangen van de slecht leesbare kaartjes door witte kaartjes met duidelijke zwarte letters. Een compliment waard! Dank aan de bedrijfsleider namens de mensen die om wat voor reden ook, moeite hebben met, ja inderdaad, de kleine lettertjes.

Els Stortenbeker

Nog meer kleine lettertjes...

Is het u al opgevallen, dat de gemeentegids van dit jaar beter leesbaar is dan die van vorig jaar? De letters zijn weliswaar niet groter, maar wél dikker gedrukt en in zwart in plaats van een soort lichtblauw. Nog een compliment dus, deze keer voor de gemeente.

Toegankelijkheid stemhokjes.

Samen met een paar mensen van de afdeling publiekszaken heeft het PGZ onderzoek gedaan naar toegankelijkheid van de stemhokjes voor mensen met een beperking.

Zo is gekeken naar de ruimte die nodig is om met een scootmobiel het stemhokje in te kunnen draaien. Ook is onderzocht of een uitschuifblad handig is en wat de goede hoogte is voor scootmobielers en rolstoelers. Verder is gekeken naar de mogelijkheden voor mensen met een visuele beperking, zoals het plaatsen van een TV-loep in één of meerdere stemlokalen.

De toegankelijkheid van de stemlokalen zelf is ook (opnieuw) ter sprake gekomen.

Vast staat in ieder geval dat de gemeente bij de eerstvolgende verkiezingen zal zorgen dat er per stemlocatie een gastvrouw/heer aanwezig zal zijn. Deze kan zo nodig hulp bieden in situaties waarin voorzieningen (alsnog) ontbreken of onvoldoende zijn.

De intentie ligt er om ook mensen met een beperking waar mogelijk in staat te stellen zelfstandig hun stem uit te brengen.

En daar kunnen we alleen maar mee instemmen.

Geen doorverwijzing huisarts meer nodig voor paramedici

Patiënten mogen op korte termijn direct naar de diëtist, ergotherapeut, logopedist, orthoptist en podotherapeut. Het is dus niet meer nodig om eerst een verwijzing bij de huisarts te halen.

De ministerraad heeft daarmee ingestemd op voorstel van minister Schippers van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Met deze maatregel wordt de huisarts ontlast en krijgt hij meer tijd voor andere zaken. Daarnaast past het in de beleidsdoelstelling 'de juiste zorgverlener op de juiste plaats'. Voor de fysiotherapeut, de oefentherapeut, de mondhygiënist en de huidtherapeut is al geen doorverwijzing van de huisarts meer nodig.

Zoek een Frans vakantieadres op Facebook

Vakantie voor mensen met een beperking is niet zo vanzelfsprekend als het zou moeten zijn. Handicap-inn wil daarin verandering brengen en heeft een community opgericht op Facebook. Handicap-inn is een open netwerk waar mensen met een (lichamelijke) beperking en aanbieders van vakantieaccommodaties in Frankrijk elkaar treffen en informatie kunnen uitwisselen.

De community Handicap-inn is opgericht, om het zoekproces naar een geschikte vakantieaccommodatie in Frankrijk voor mensen met een lichamelijke beperking te verbeteren. Soms is een kleine aanpassing in een vakantieaccommodatie al voldoende. Maar door de strenge regelgeving kan deze accommodatie niet naar buiten treden als 'handicapvriendelijk'. Daardoor zijn deze locaties niet altijd bekend bij degenen die er gebruik van willen maken.

Handicap-inn is te vergelijken met een dorpskroeg, waar in een gemoedelijke en ongedwongen sfeer met elkaar gecommuniceerd kan worden. Iedereen is welkom: de gehandicapte vakantieganger, eigenaars van een aangepaste accommodatie, de organisatoren van groepsreizen, senioren en alle anderen die ideeën en ervaringen willen uitwisselen over 'aangepaste vakanties in Frankrijk'. Het is de bedoeling dat Handicap-inn gaat leiden tot nieuwe mogelijkheden en oplossingen, zodat meer mensen kunnen genieten van een heerlijke vakantie in Frankrijk. Neem eens een kijkje op <http://www.facebook.com/pages/Handicap-inn/127662173975999?sk=info>.

Meer informatie over het gebruik van deze pagina vind je onder 'community-gebruik'.

Weinig belangstelling voor informatiemiddag over de rollator.

In woonzorgcentrum De Meander in Nieuwerkerk werd 23 maart een rollator voorlichtingsmiddag gehouden. Deze werd georganiseerd door Platform Gehandicapten Zuidplas in samenwerking met Sandra van Gerwen, ergotherapeut van Ergo Zuidplas



Sandra van Gerwen stelt de hoogte van een rollator in.

De weinige aanwezigen konden vragen stellen over het gebruik van de rollator. Ook is er met de deelnemers de theorie van de rollator besproken.

Tijdens de bijeenkomst bleek dat mensen niet voldoende op de hoogte zijn van het gebruik. Er kunnen daardoor ongelukken ontstaan. Wanneer er weer een voorlichtingsmiddag gegeven wordt zullen we u hiervan uiteraard op de hoogte brengen.

Is het PG Zuidplas iets voor u?

Hebt u zelf een beperking in welke vorm dan ook of kent u iemand in uw directe omgeving die hiermee te maken heeft?

Bent u geïnteresseerd en wilt u meepraten en meedenken over zaken zoals Wmo-voorzieningen voor mensen met een beperking, toegankelijkheid van openbare gebouwen of mogelijkheden voor sport en ontspanning in de Zuidplas?

Dan bent u van harte welkom bij het PG Zuidplas!

We kunnen altijd nieuwe, enthousiaste mensen gebruiken! Meldt u aan met het contactformulier op de website. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op. Natuurlijk kunt u ook een van onze bestuursleden bellen.

Reageren

Wilt u reageren op de nieuwsbrief of uw ervaringen met de Wmo vertellen dan kunt u terecht bij het bestuur of per e-mail bestuur@pgzuidplas.nl

Els Stortenbeker tel. 0180-399385

Jeanne van der Leek tel. 0180-319729

Elly van der Kruijt tel. 0180-317515

Spreekuur

Het PGZ houdt regelmatig een spreekuur in de Batavier, gelijktijdig met de koffiemiddag van de ouderenadviseur. Op dit spreekuur kunt u terecht met al uw vragen en opmerkingen bij een van onze bestuursleden. Het spreekuur is elke eerste donderdag van de maand en duurt van 14.30 tot 15.30 uur.

Adreswijzigingen

Wilt u bij verhuizing de nieuwsbrief blijven ontvangen?

Geef dan uw nieuwe huisadres aan het secretariaat door.

E-mail

Hebt u een computer en wilt u in het vervolg de nieuwsbrief per e-mail ontvangen, dan kunt dat het contactformulier aanvragen op <http://www.pgzuidplas.nl>

Geef de nieuwsbrief door

Is de nieuwsbrief gelezen, dan kunt u hem bewaren of aan anderen doorgeven. Hebt u een digitale versie stuur hem dan door naar burens en kennissen. Een grote achterban is belangrijk om sterk te staan.

Website

Hebt u een computer bezoek dan ook eens onze website <http://www.pgzuidplas.nl>