

Nieuwsbrief maart 2011

Van de voorzitter

Een zeer lezenswaardige nieuwsbrief van het PGZ ligt voor u. Veelzijdig en informatief.

Van voetproblemen en oplossingen daarvoor tot 'Vier het leven'.

Vier wielen, twee handgrepen, een plateautje, rekje en rem. Inderdaad: de rollator. Een niet meer weg te denken fenomeen in onze samenleving. Maar hoe veilig is zo'n ding en worden ze wel op de juiste manier gebruikt? Het PGZ houdt een informatieve middag over dit alom bekende hulpmiddel. Meer hierover verderop in deze nieuwsbrief.

Opkomen voor je rechten, je stem laten horen. Mensen met een handicap of chronische ziekte doen dat vaak nog te weinig. Toch is het zó belangrijk! Een ander doet het niet voor je (behalve het PGZ dan.....). Je mag er zijn, je hebt recht op toegankelijkheid op alle gebieden. Je stem laten horen heeft wel degelijk zin. Sterker nog: in sommige gevallen heeft dat ook nog een positieve uitwerking. Dat leest u in het stukje: 'Met het oog op de hond.....'.

Bezuinigingen: het woord dat met grote letters boven ons huidige kabinet staat. De gezondheidszorg dreigt hieraan een groot aandeel te moeten leveren. De mensen die noodzakelijkerwijs gebruik moeten maken van deze zorg zullen dat steeds meer en steeds vaker gaan merken.

Ook gemeenten zullen flink moeten bezuinigen op alle gebieden. Dat zal ook zijn invloed hebben op de Wmo. Hoe dat in de praktijk uit gaat pakken in onze gemeente weten we nog niet.

Als PGZ doen we ons best de ontwikkelingen in deze zoveel mogelijk op de voet te volgen. En dat niet alleen: daar waar nodig en mogelijk zullen we op blijven komen voor uw belangen.

En hiermee ben ik als voorzitter weer lang genoeg aan het woord geweest.

Veel leesplezier!

Els Stortenbeker

Scootmobieltocht

Alvast iets om in de agenda te noteren. De traditionele scootmobieltocht is dit jaar op 27 augustus.

De rollator onder de loep

Het PGZ houdt woensdag 23 maart in woonzorgcentrum De Meander aan de Boslaan 1 in Nieuwerkerk een Rollatormiddag.

U krijgt dan uitgebreide voorlichting over het gebruik van een rollator, tips voor valpreventie en de gelegenheid tot het stellen van vragen met betrekking tot de rollator.

Wij hebben ergotherapeut Sandra van Gerwen bereid gevonden om deze middag grotendeels voor u te verzorgen. Voor ergotherapie is tot op heden een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Hieronder volgt een kort stukje over de mogelijkheden waarbij zij mensen met een loopbeperking advies kan geven.

Een rollator is een hulpmiddel bij het lopen voor ouderen en mensen met een lichamelijke beperking, die hierdoor slecht ter been zijn.

In de praktijk blijkt dat veel mensen het toch moeilijk vinden om goed achter een rollator te lopen.

Zo kan de rollator niet goed zijn afgesteld waardoor de houding van de gebruiker problemen oplevert.

Of dat het 'besturen' moeilijk is door: drempels, stoepen, bochten nemen etc..

Tijdens de voorlichtingsmiddag zal hier ruimschoots aandacht voor zijn.

Er is een gedeelte theorie en er is ruimschoots gelegenheid tot het stellen van vragen

Omdat we iedereen dezelfde aandacht en informatie willen geven verzoeken wij u vriendelijk om u aan te melden. Dat kan bij het bestuur: Els Stortenbeker 0180-399385, Jeanne van der Leek 0180-319729 of Elly van der Kruijt 0180-317515

Vanaf 14.00 uur bent u welkom, Om 14.30 wordt de informatiemiddag geopend met een welkomstwoord van PGZ-voorzitter Els Stortenbeker. De toegang is gratis.



Loopt alles naar wens?

Wist U dat...

Voeten erg belangrijk zijn en mensen graag zo lang mogelijk goed en pijnvrij willen blijven lopen?

- De voeten van mensen met diabetes en/of reuma vaak extra kwetsbaar zijn? En dat het voor de spastische/verlamde voeten ook extra belangrijk is dat die goed verzorgd worden?

- Veel zorgverzekeraars een deelvergoeding van de behandeling verstrekken voor deze mensen .

- Goede adviezen een deel van de klachten kunnen voorkomen?

Ook wanneer er nog geen of weinig klachten zijn!

- Goed verzorgde voeten een aangenaam gevoel geven in de rest van het lichaam?

- Er heel veel mensen niet goed passend schoeisel dragen? En 70% van de mensen te kleine schoenen draagt?

- De podoloog en pedicure U een schoenadvies kunnen en willen geven?

- Bij het kopen van schoenen altijd de lengte- en breedtemaat gemeten moet worden? En de voormiddag de beste tijd is voor de voeten om nieuwe schoenen te laten aanmeten?

- Het belangrijk is dat uw voetverzorging gedaan wordt door een breed opgeleid, gediplomeerd pedicure, die zich verdiept heeft in veel specialiteiten, op de hoogte blijft van de productontwikkeling en regelmatig opscholing volgt, beurzen bezoekt en lezingen bijwoont?

- Een verantwoorde pedicure ook verzekerd is, zodat er bij calamiteiten geen problemen ontstaan?

- De pedicure graag met U op goede voet staat en uw vragen zo nauwkeurig mogelijk wil beantwoorden?

- Podologie de leer is die zich bezighoudt met het voorkomen en behandelen van voet- klachten en functiestoornissen, gerelateerd aan voeten ?

- Een verkeerde stand van voeten enkel-, knie-, heup-, rug- en neklachten kunnen veroorzaken en dat zelfs hoofdpijn een gevolg kan zijn van een verkeerde stand van voeten?

- De registerpodoloog A&B U kan helpen bij voorvoetklachten, zenuwklachten, voetdeformaties, hielklachten en teenafwijkingen?

- Ook het behandelen van voetklachten bij kinderen in zijn verzorgingspakket zitten?

- De podoloog ook voor veel vermoeide voeten een oplossing heeft?

- Er naast de therapie-,correctie-, comfort-, sport- en steunzolen door een podoloog ook kleine hulpmiddelen gemaakt kunnen worden zoals ortheses en nagelbeugels?

- Hij/zij kan een diabetische screening uitvoeren?

- Veel zorgverzekeraars ook hier een tegemoetkoming voor verstrekken?

- Ook de podoloog graag uw vragen zo goed mogelijk beantwoordt.

- Hans en Marion Brouwer een praktijk voor Pedicure en Podologie hebben?

- Deze de naam heeft: "Allure Voetzorg". Tel. 0180-399284?

- U op onze website www.allurevoetzorg.nl nog meer informatie kunt vinden?

- Wij deze naam gekozen hebben om uw voeten de nodige allure te geven!?

Wij ons best doen om ervoor te zorgen dat bij U

alles naar wens loopt!

Marion Brouwer

Met het oog op de hond.....

Ik ben zeer slechtziend en heb dientengevolge een blindengeleidehond, Barney.

Barney is een prachtige witte Golden Doodle. Een Golden Doodle is een kruising tussen een Golden Retriever en een Koningspoedel.

Regelmatig moet ik voor controle naar het Oogziekenhuis in Rotterdam. Daar ga ik naar toe met het openbaar vervoer. Eerst vanaf Nieuwerkerk met de trein naar Rotterdam Centraal en vandaar met de metro naar Leuvehaven. Dankzij mijn trouwe viervoeter Barney kan ik deze reis zelfstandig ondernemen. Hij leidt mij naar de trap op het perron, de trappen naar de metro, hij zoekt de zebra bij het oversteken, afijn, hij is onmisbaar.

Enige tijd geleden moest ik weer voor controle naar het Oogziekenhuis. Na het bezoek aan de arts, begaf ik mij naar de balie om een nieuwe afspraak te maken. Ik gaf aan graag vroeg op de middag een afspraak te willen. Later op de middag is niet echt favoriet, omdat de terugreis dan tijdens de spits gemaakt moet worden. En dat is bepaald geen pretje als je zeer slechtziend bent en je samen met je hond op pad bent. Hollende mensen op de stationstrappen, bomvolle metro en trein. Nee, liever niet dus. Maar vroeg op de middag bleek niet te kunnen. Ik kon alleen maar om half vijf terecht. Nee, niet omdat het spreekuur al vol zat, het was met het oog op de hond. Er bleek sinds kort een nieuwe regeling van kracht:

mensen met een blindengeleidehond mochten alleen nog maar aan het eind van de middag een afspraak maken. Dit in verband met de hygiëne.

Ik was perplex én boos. Maar omdat die overigens aardige dame achter de balie er ook niets aan kon doen, besloot ik met haar de discussie niet aan te gaan.

De volgende dag belde ik de frontoffice van het ziekenhuis. Dat is een duur en gewichtig woord voor iemand die je als eerste te woord staat als je nadere informatie wilt hebben. De frontoffice bevestigde hetgeen mij al verteld was.

Protesteren had geen zin. Dit was nu eenmaal het nieuwe protocol en daar had iedereen zich aan te houden.

Ik voelde er niets voor mij hierbij neer te leggen. Protesteren heeft in veel gevallen wel degelijk zin, is mijn ervaring. Maar daarvoor moet je wel op de juiste plek zijn en de juiste argumenten hanteren. Om die argumenten te verzamelen, besloot ik eerst maar eens een oriënterend belronde te houden langs diverse ziekenhuizen in de regio. Geen enkel ziekenhuis bleek problemen te hebben met het toelaten van blindengeleide- of hulphonden. Dat was dus vast één goed argument: andere ziekenhuizen hebben géén problemen met hulphondenhygiëne, waarom het Oogziekenhuis dan wel? Nog een goed argument: mensen met een beperking hebben (wettelijk!)

dezelfde rechten als 'gewone' burgers. Dus ook het recht op een afspraak op een voor hen prettig tijdstip.

Ik verwoordde mijn bezwaren en argumenten in een brief aan de directie van het Oogziekenhuis. Ik besloot mijn brief met de mededeling, dat ik ervan uitging, dat de huidige regeling zo snel mogelijk zou worden teruggedraaid. Met vriendelijke groet, u kent dat wel.

Twee dagen later een telefoontje uit het Oogziekenhuis:

men was verbijsterd, wist niet dat het nieuw ingevoerde protocol op

gebied van hygiëne ook genoemde maatregel behelsde. Duizend excuses, het zou worden teruggedraaid en wel meteen. Nog een dag later werd er een prachtige bos bloemen bezorgd met nogmaals de excuses van het bestuur van het Oogziekenhuis. Mijn al gemaakte afspraak, die op half vijf stond, werd verzet naar half twee.

Volgende week heb ik opnieuw een afspraak en ook dan weer om half twee

We gaan samen; Barney en ik.

Els Stortenbeker



Samen uit, samen genieten. Gaat u met ons mee?

Stichting Vier Het Leven organiseert theater- en concertbezoek voor senioren, die niet graag alleen op stap gaan, maar ook voor mensen met een beperking.

Een avond uit met 'Vier Het Leven' is samen genieten! Een activiteit bestaat uit vervoer, entreekaartje, consumptie(s) en gezellige begeleiding.

Kijk op onze website

<http://www.pg Zuidplas.nl>, klik in het menu uitgaan aan en vervolgens de sub-pagina theater e.d en op Samen uit, samen genieten. De weg wijst zich dan verder vanzelf.

Mensen die geen computer hebben, hoeven niet verstoken te blijven van een avondje uit.

Zij kunnen zich telefonisch (035-5245156) op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur) of schriftelijk via Vier het Leven, Harderwijkerzand 36, 1274 TC Huizen aanmelden.

Is het PG Zuidplas iets voor u?

Hebt u zelf een beperking in welke vorm dan ook of kent u iemand in uw directe omgeving die hiermee te maken heeft?

Bent u geïnteresseerd en wilt u meepraten en meedenken over zaken zoals Wmo-voorzieningen voor mensen met een beperking, toegankelijkheid van openbare gebouwen, op-en afritten of mogelijkheden voor sport en ontspanning in de Zuidplas?

Dan bent u van harte welkom bij het Platform Gehandicaptten Zuidplas. We kunnen altijd nieuwe, enthousiaste mensen gebruiken! Meldt u aan met het contactformulier op de website.

Uw adres wordt dan op de uitnodigingslijst geplaatst en vervolgens wordt drie keer per jaar een schriftelijke uitnodiging met keuze uit 15 voorstellingen naar u toegestuurd. Men kan vervolgens schriftelijk of telefonisch laten weten dat men mee wil.

Mensen die rolstoelgebonden zijn kunnen ook mee. 'Vier het Leven' regelt dan ook gepast vervoer. Per voorstelling zijn er maar één of twee rolstoelplaatsen beschikbaar.

Wanneer er veel rolstoelgebonden mensen mee willen gaan, zal dit helaas niet voor iedereen kunnen.

Er worden 15 voorstellingen per 3 maanden aangeboden, dus als de aanmeldingen zich over deze voorstellingen verdelen is de kans weer groter.....dat het wel lukt.

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op. Natuurlijk kunt u ook een van onze bestuursleden bellen.

Reageren

Wilt u reageren op de nieuwsbrief of uw ervaringen met de Wmo vertellen dan kunt u terecht bij het bestuur of per e-mail bestuur@pgzuidplas.nl

Els Stortenbeker tel. 0180-399385

Jeanne van der Leek tel. 0180-319729

Elly van der Kruijt tel. 0180-317515

Adreswijzigingen

Wilt u bij verhuizing de nieuwsbrief blijven ontvangen?

Geef dan uw nieuwe huisadres aan het secretariaat door.

